

献血をしてくださる方の

～安全のために～

献血に来場される際には、輸血を受ける患者さんのため、また献血されるご本人様の気分不良防止の観点から下記のことを確認いたします。

Q 輸血を受ける患者さんのための確認する内容

- 3日以内に薬を服用、使用していませんか？
 - 出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けた方
- 一定期間内に予防接種を受けた方
- 海外旅行者および海外で生活したことがある方
- 輸血歴・臓器移植歴のある方・・・など QR コードからご確認ください。



Q 献血者の気分不良防止のための確認する内容

- 睡眠時間※概ね4時間以上
(睡眠不足の影響で、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。)
- 最後に食事をした時間※2食抜きは献血できません。
(空腹時間が長すぎると、一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。)

受付の流れや「献血の同意説明」等について詳細は QR コードからご確認ください。



献血当日は次のことをお願いいたします（一部抜粋）

- 休憩

休憩後少なくとも 10 分以上休憩してからお帰りください。

- 水分補給

献血会場内で水分（200mL 以上）を補給し、会場からでもジュース（スポーツドリンク）やお茶などで十分な水分補給に努めてください。

- トイレ

採血直後の排尿は、失神を起こすことがありますので座位で行ってください。